



LISTA DE INSCRITOS

NUM	NOME	SEXO	EQUIPE	CIDADE/UF	DISTANCIA
1	ANA PAULA DA SILVA MELO	FEMININO	FOCOLARES	CRAIBAS/AL	3KM CAMINHADA
2	CICERA MARIA SANTOS DE OLIVEIRA	FEMININO	IGACI RUM	IGACI/AL	3KM CAMINHADA
3	IARA DA SILVA COSTA	FEMININO		GIRAU DO PONCIANO/AL	3KM CAMINHADA
4	LARISSA KELVIA VIEIRA SILVA	FEMININO	EQUIPE AGUIA	ARAPIRACA/AL	3KM CAMINHADA
5	LUA BORGES DE OLIVEIRA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	3KM CAMINHADA
6	MARIA DE FATIMA AMANCIO DA SILVA	FEMININO		IGACI/AL	3KM CAMINHADA
7	MARIA JOANA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	3KM CAMINHADA
8	MARIA JOSE DA SILVA GOMES	FEMININO	EQUIPE AGUIA	CRAIBAS/AL	3KM CAMINHADA
9	TAINA DE SANTANA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	3KM CAMINHADA
10	GIVANILDO MACENA DA SILVA	MASCULINO	GIVANILDO MACENA	IGACI/AL	3KM CAMINHADA
11	RAMON VALENTIM	MASCULINO		LAGOA DA CANOA/AL	3KM CAMINHADA
100	ADRIANA ALVES DE BRITO	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
101	ADRIANA DA SILVA GONCALVES	FEMININO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
102	ADRIANA DOS SANTOS LIMA	FEMININO	FTV	ARAPIRACA/AL	5KM
103	ALINE GOMES BORGES DE OLIVEIRA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
104	ANA CAROLINA SANTANA DE BARROS	FEMININO	IGACI RUN	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
105	ANA CLAUDIA DE OLIVEIRA RODRIGUES	FEMININO	AGUIA10	CRAIBAS/AL	5KM
106	ANA DA SILVA SANTOS	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
107	ANA PAULA PEREIRA	FEMININO	CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
108	ANDRESA MAYARA DOS SANTOS	FEMININO	AVANCA	IGACI/AL	5KM
109	CARLEANE MARIA GOMES COSTA DA SILVA	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
110	CRISLANE ROCHA ROCHA SILVA	FEMININO	AVANCA	ARAPIRACA/AL	5KM
111	DAYARA MONTEIRO RODRIGUES	FEMININO	ASSESSORIA EDER ALEIXO	JACARE DOS HOMENS/AL	5KM
112	DAYSE RAYANE FERREIRA SANTOS	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
113	EDINA BISPO DOS SANTOS	FEMININO	AVANCA	IGACI/AL	5KM
114	ELINEIDE SANTOS DE OLIVEIRA	FEMININO	IGACI RUM	IGACI/AL	5KM
115	ELISABELLE DE SA RODRIGUES	FEMININO	AMPERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
116	EMILLY RAQUEL DA SILVA NERES	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
117	FABIANA PEREIRA DA SILVA	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
118	GABRIELA TEIXEIRA OLIVEIRA	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
119	GABRIELLE DOS SANTOS BARBOSA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
120	GEOVANA FREITAS SILVA	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
121	GERLANE FERREIRA DA SILVA	FEMININO		IGACI/AL	5KM
122	INGRIDY CAROLINE FAGUNDES RIBEIRO ALVES	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
123	IRINHA NICACIO	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO D AGUA DAS FLORES/AL	5KM
124	ISABELLE DE SA RODRIGUES	FEMININO	AMPERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
125	JACIELMA BARROS	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
126	JADIELMA SOARES	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
127	JAGNA FRANCISCA DA SILVA	FEMININO		BATALHA/AL	5KM
128	JANAIANA ONOFRE DA SIL	FEMININO	AGUA	CRAIBAS/AL	5KM
129	JANICE SILVA DOS SANTOS	FEMININO	CLECIO SANTANA	SAO JOSE DA TAPERA/AL	5KM
130	JASMIN DE TADDEO	FEMININO	AM PERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
131	JOCELIA MARIA DOS SANTOS	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
132	JOSE DENIZE DE OLIVEIRA SILVA	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
133	JOSE MACIEL DA SILVA MACIEL DA SILVA SANTOS	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
134	JOSEFA ERICA DA SILVA	FEMININO	EQUIPE AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
135	JOSILMA FERREIRA	FEMININO		ARAPIRACA/AL	5KM
136	JOYCE TAYNA DOS SANTOS SILVA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
137	KAUANY DE OLIVEIRA FERREIRA	FEMININO	IGACI RUM	IGACI/AL	5KM
138	LEIDE JANE DA SILVA	FEMININO		PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
139	LINDSAY DAVILA	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
140	LIZIANE DOS SANTOS	FEMININO	PASSO LENTO	ARAPIRACA/AL	5KM
141	LUCICLEIDE LUZIA DA SILVA	FEMININO		PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
142	MAISA LIMA	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
143	MARIA ADRIANA DE OLIVEIRA	FEMININO			5KM
144	MARIA APARECIDA DOS SANTOS	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
145	MARIA CICERQ DE SOUSA	FEMININO	CORRE IIGACI	IGACI/AL	5KM
146	MARIA CLARA SANTANA DE BARROS	FEMININO	IGACI RUN	JUNQUEIRO/AL	5KM
147	MARIA DEBORAH VIEIRA COSTA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
148	MARIA DO AMPARO FELIX DA SILVA	FEMININO		IGACI/AL	5KM
149	MARIA EDUARDA FERREIRA MELO MARINS	FEMININO		BATALHA/AL	5KM
150	MARIA ELLEN	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
151	MARIA EVA OLIVEIRA LIMA	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
152	MARIA HOSANA FERREIRA WANDERLEY	FEMININO	TEAM CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM

153	MARIA JADIEL MA TEIXEIRA DA SILVA	FEMININO	AGUIA RUNNING	CRAIBAS/AL	5KM
154	MARIA LUANY	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
155	MARIVANIA GOMES DA SILVA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
156	MARTA JULIANA LEANDRO	FEMININO	MOTIVA RUNNING	ARAPIRACA/AL	5KM
157	MICHELLE DOS ANJOS	FEMININO	AGUIA10	MONTEIROPOLIS/AL	5KM
158	MONICA DA SILVA	FEMININO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
159	MYRELE MARIA	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
160	NADJA MARIA DA SILVA	FEMININO	AGUA	ARAPIRACA/AL	5KM
161	NASTACHA SOARES DA SILVA	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
162	NIEDJA DONATTO	FEMININO			5KM
163	NOME ROSINEIDE SATURNINO DE LIMA	FEMININO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
164	RAQUEL FERREIRA BARBOSA	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
165	RAYLA DE OLIVEIRA DIAS	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
166	REJANE BARBOSA MACIEL	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	MONTEIROPOLIS/AL	5KM
167	RIQUELLE FARIAS SANTOS	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
168	RODRIGO PEREIRA	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
169	ENRICO DIAS	MASCULINO		MACEIO/AL	5KM
170	ROSE KELLY OLIVEIRA SANTOS	FEMININO	EQUIPE DA ROSINHA	CRAIBAS/AL	5KM
171	ROSELMA FARIAS DA SILVA	FEMININO	EQUIPE AGUIA RUN	CRAIBAS/AL	5KM
172	ROSELMA MARIA DA SILVA SOARES	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
173	ROSIENE SOARES	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
174	ROSIVANIA BARBOSA DE ARAUJO	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
175	ROSIVANIA GALDINO DA SILVA	FEMININO	PATO NAS CORRIDAS	ARAPIRACA/AL	5KM
176	SANDRA MARCIA DOS SANTOS	FEMININO			5KM
177	SORAIA BARBOSA DA SILVA MAGALHAES	FEMININO		CRAIBAS/AL	5KM
178	SUELY JOSEFA DA SILVA SANTOS	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
179	TAIS LIMA MORAIS	FEMININO		ARAPIRACA/AL	5KM
180	TAYNNA ROGERIO ALBUQUERQUE BRANDAO	FEMININO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
181	THAMYRES CELI DA SILVA ALMEIDA	FEMININO	CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
182	UBIRATANIA SOARES VIEIRA DOS SANTOS	FEMININO	AM PERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
183	VANESSA ROSE BATISTA SILVA	FEMININO	AM PERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
184	VERONICA VIEIRA DA COSTA	FEMININO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
185	WILMA ANJOS	FEMININO	CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
186	ZENILDA ALVES DA SILVA CRISPIM	FEMININO	AVANCA	IGACI/AL	5KM
200	AKASSIO FRANCIS PEREIRA VITALINO	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	5KM
201	ALESSANDRO CORREA	MASCULINO	AM PERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
202	ANDERSON GUSTAVO GOMES DA SILVA	MASCULINO	AGUIA RUNNING	CRAIBAS/AL	5KM
203	ANTONIO MIGUEL DE SANTANA BARBOSA	MASCULINO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
204	CARLOS HENRIQUE	MASCULINO		PALMEIRA DOS INDIOS/AL	5KM
205	CARPEGIANE FLORENTINO DOS SANTOS	MASCULINO	PASSOS LENTO	ARAPIRACA/AL	5KM
206	CLAUDECIR PEDRO RAMOS	MASCULINO	EQUIPE ATLETA PREMIADO	ARAPIRACA/AL	5KM
207	CLECIO SANTANA MACHADO	MASCULINO		OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
208	CRISTIANO BARBOSA DA SILVA	MASCULINO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
209	DAMIAO LAURENTINO DA SILVA	MASCULINO	EQUIPE PASSOS LENTOS	ARAPIRACA/AL	5KM
210	DANILLO FERREIRA	MASCULINO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
211	DHONE INACIO	MASCULINO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
212	EDILSON GOMES DOS SANTOS	MASCULINO	AVULSO	FEIRA GRANDE/AL	5KM
213	EDSON FRANCISCO FONTES PEREIRA	MASCULINO	ASSESSORIA CLECIO SANTANA	SAO JOSE DA TAPERA/AL	5KM
214	EMERSON DA SILVA	MASCULINO	CORRE IGACI	IGACI/AL	5KM
215	ERISVALDO DA SILVA LEAL	MASCULINO	PATO NA CORRIDA	ARAPIRACA/AL	5KM
216	ESDRAS REGIS DA SILVA	MASCULINO	GUARDIOES DO AGRESTE	ARAPIRACA/AL	5KM
217	FABIANO DE OLIVEIRA BARBOSA	MASCULINO	OS GUEPARDOS	ARAPIRACA/AL	5KM
218	FABIANO DOS SANTOS	MASCULINO	PASSO LENTO	ARAPIRACA/AL	5KM
219	FRANCIEL BARBOSA DE OLIVEIRA	MASCULINO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
220	GERMANO AMANCIO PIANCO	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
221	GILMAR JOSE DA SILVA	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	5KM
222	GIVALDO PEDRO DOS SANTOS	MASCULINO	PATO NAS CORRIDAS	SAO SEBASTIAO/AL	5KM
223	JACSON JUNIO DA SILVA NERES	MASCULINO	EQUIPE AGUIA RUN	CRAIBAS/AL	5KM
224	JOAO VITOR DE SOUZA SILVA	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	5KM
225	JONATAS SILVA DE GOES	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
226	JONH LENNON SILVA	MASCULINO		CRAIBAS/AL	5KM
227	JOSE ALISSON DOS SANTOS SILVA	MASCULINO	NAO TENHO	CRAIBAS/AL	5KM
228	JOSE APARECIDO LUCAS DA SILVA	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
229	JALISSON LEITE DOS SANTOS	MASCULINO		ESTRELA DE ALAGOAS/AL	5KM
230	JOSE DIEGO GOIS	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
231	JOSE EDILSON DA SILVA	MASCULINO	SEM EQUIP	ARAPIRACA/AL	5KM
232	JOSE ELICARLOS DA SILVA	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
233	JOSE FRANCISCO	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
234	JOSE GENILSON ALVES COSTA	MASCULINO	TEAM CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
235	JOSE JHONNY PEREIRA DA SILAVA	MASCULINO		CRAIBAS/AL	5KM
236	JOSE MACIEL DA SILVA SANTOS	MASCULINO		CRAIBAS/AL	5KM
237	JOSE VINICIO OLIXEIRA DO NASCIMENTO	MASCULINO	VIBE RUN	CRAIBAS/AL	5KM
238	JOSERLAN DO NASCIMENTO SILVA	MASCULINO			5KM
239	JUAREZ DA SILVA SANTOS	MASCULINO	AGUIA10	CRAIBAS/AL	5KM
240	LUCAS EDUARDO BOR DE OLIVEIRA	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
241	LUIZ DIEGO	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
242	MANOEL NETO	MASCULINO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	5KM
243	MARTINHO FERREIRA FRANCA	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	5KM
244	NAELSON FLORENCIO DE PAULA	MASCULINO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
245	PAULO CANDIDO	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
246	PAULO SERGIO DA SILVA LIMA	MASCULINO	CULTIVANDO SAUDE	ARAPIRACA/AL	5KM

247	PAULO VINICIUS SANTOS DE SOUZA	MASCULINO	VIBE RUN	CRAIBAS/AL	5KM
248	REGINALDO ALENCAR	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
249	RIAN BEZERRA NOGUEIRA	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
250	ROGERIO SOARES DA SILVA	MASCULINO	IGACI RUN	IGACI/AL	5KM
251	SEBASTIAO FELIX DA SILVA	MASCULINO		IGACI/AL	5KM
252	SEVERINO BARBOSA DE FARIAS	MASCULINO	FOGO NO PE	ARAPIRACA/AL	5KM
253	VITOR MANOEL FERREIRA BARBOSA	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	5KM
254	VITORIO AUGUSTO LIMA SILVA	MASCULINO	GCM CRAIBAS	AGUA BRANCA/AL	5KM
255	WAGNER MELO DA SILVA	MASCULINO	FOCOLARES	CRAIBAS/AL	5KM
256	WESLEY CORREIA	MASCULINO	EQUIPE MOTIVA	ARAPIRACA/AL	5KM
257	WILLAMS SANTANA BARBOSA GUIMARAES	MASCULINO	GUARDIOES DO AGRESTE	ARAPIRACA/AL	5KM
258	ANTONIERI DOS SANTOS	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	5KM
300	AMANDA DA SILVA SOUZA	FEMININO	CLECIO SANTANA AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
301	ELANIA SILVA DOS SANTOS	FEMININO	CORRE IGACI	IGACI/AL	10KM
302	EMANUELLE ANDRADE DE MORAIS	FEMININO	CLECIO SANTANA	BATALHA/AL	10KM
303	HELENA ONOFRE DA SILVA	FEMININO	EQUIPE AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
304	IONA CRISTINY DE LIMA SILVA	FEMININO	PEDRO LINS ASSESSORIA	ARAPIRACA/AL	10KM
305	ISABELA MARQUES DE ARAUJO COSTA	FEMININO	AGUIA RUN	CRAIBAS/AL	10KM
306	JOSENILDA FREITAS SOARES	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	10KM
307	LARISSA DA SILVA FERNANDES	FEMININO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	10KM
308	LARISSA KAFFIA BARBOSA SILVA	FEMININO	EQUIPE AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
309	LEILIANE RODRIGUES DOS SANTOS FERREIRA	FEMININO		IGACI/AL	10KM
310	LETHICIA GABRIELLY DE SOUSA SILVA	FEMININO		ARAPIRACA/AL	10KM
311	LUCIANA TORRES DE ARAUJO	FEMININO	IGACI RUN	IGACI/AL	10KM
312	LUCIENE LUIZ SANTANA VIEIRA	FEMININO	CLECIO SANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	10KM
313	MARIA TAMARA DOS SANTOS LIMA	FEMININO	EQUIPE AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
314	ELISANGELA SILVA BARBOSA	FEMININO	FTV	CRAIBAS/AL	10KM
315	PAULA LUSTOSA COSTA OLIVEIRA	FEMININO	OS GUEPARDOS	ARAPIRACA/AL	10KM
316	RAQUEL DA SILVA SOARES	FEMININO	EQUIPE AGUIA RUN	CRAIBAS/AL	10KM
317	STHEFANE ROSY SILVA SANTOS	FEMININO	MOTIVA RUNING	ARAPIRACA/AL	10KM
400	ANDERSON DA SILVA OLIVEIRA	MASCULINO		CRAIBAS/AL	10KM
401	BRUNO DA SILVA SANTOS	MASCULINO	TIME PEDRO LINS	ARAPIRACA/AL	10KM
402	CAIO MIQUEIAS	MASCULINO		PALMEIRA DOS INDIOS/AL	10KM
403	CARLOS ADRIANO NUNES DA SILVA	MASCULINO	AGUIA	ARAPIRACA/AL	10KM
404	FABIO DE DEUS GUABIRABA	MASCULINO	PATO NAS CORRIDAS	ARAPIRACA/AL	10KM
405	FRANSUEL DA SILVA SANTOS	MASCULINO	IGACI RUN	IGACI/AL	10KM
406	GILMAR DOS SANTOS SOUZA	MASCULINO	CURURU	ARAPIRACA/AL	10KM
407	GILSON MUNIZ DOS SANTOS	MASCULINO	PAULO VITOR	ARAPIRACA/AL	10KM
408	GLAUDSTONE MAICKON DA SILVA	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	10KM
409	ICARO DOS SANTOS NASCIMENTO	MASCULINO	ZEBRA RUNNING	GIRAU DO PONCIANO/AL	10KM
410	JANIEL DOS SANTOS GAMA	MASCULINO	PASSO LENTO RUN	ARAPIRACA/AL	10KM
411	JOSE EDIVAN COSTA DE AQUINO	MASCULINO	CURURU RUNNING	ARAPIRACA/AL	10KM
412	ALESSANDRO DA SILVA FARIAS	MASCULINO		CRAIBAS/AL	10KM
413	JOSE ERIVALDO	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
414	JOSE GUILHERME DA COSTA OLIVEIRA	MASCULINO	CORRE IGACI	IGACI/AL	10KM
415	JOSE JONATHAS DOS SANTOS SILVA	MASCULINO	MOTIVA RUNNING	ARAPIRACA/AL	10KM
416	JOSE MATEUS DA SILVA	MASCULINO	JT TAVARES ASSESSORIA	CRAIBAS/AL	10KM
417	JOSE ROBERTO DA SILVA GAMA	MASCULINO	AGUIA RUNNIG	CRAIBAS/AL	10KM
418	JOSE SOARES	MASCULINO	AGUIA	CRAIBAS/AL	10KM
419	JOSEILTON FERREIRA GONCALVES	MASCULINO		IGACI/AL	10KM
420	KELVIN XAVIER PADILHA DE SOUZA	MASCULINO		IGACI/AL	10KM
421	LEANDRO FIRMINO DE FARIAS	MASCULINO	SEM EQUIPE	CRAIBAS/AL	10KM
422	MARCONI PAZ DE MENDONCA	MASCULINO	AM PERFORMANCE	PALMEIRA DOS INDIOS/AL	10KM
423	MICHAEL BALBINO	MASCULINO	AGUIA RUN	ARAPIRACA/AL	10KM
424	PEDRO KAUA MARTINS BARBOZA	MASCULINO		ARAPIRACA/AL	10KM
425	RODRIGO PEREIRA SILVA	MASCULINO		CRAIBAS/AL	10KM
426	TAINAN BARBOSA SILVA	MASCULINO	TEAMCLECIOSANTANA	OLHO DAGUA DAS FLORES/AL	10KM